



# Informapa

Nº 24

junio de 2017

## **Estimadas Familias:**

El curso 2016-17 ha llegado a su recta final, nos quedan días de cierre, de exámenes, de Festivales fin de curso.

Ha sido un curso de trabajo y esfuerzo y en este último trimestre nos ha dado tiempo a organizar una charla y un taller, a colaborar con las Comuniones, preparar las tardes de junio y las actividades de julio.

Estamos contentos de finalizar el curso y de que empiecen las vacaciones, tan merecidas para todos nosotros.

**¡Felices vacaciones!**



Hello  
summer!



*En este boletín ...*

### *Actividades del APA*

- Fiesta de la Solidaridad
- Entrega de Premios Concurso Física y Química
- Feria del libro
- Acción Social Voluntariado/mercadillos

### *Información para padres*

- Artículos interesantes
- Tablón de Anuncios

## FIESTA DE LA SOLIDARIDAD

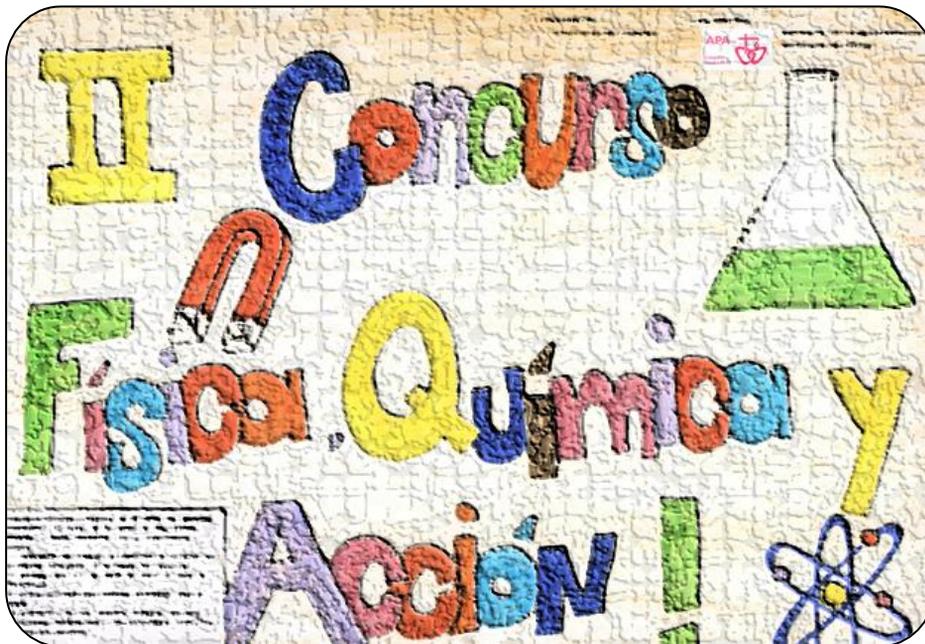


*Fue un  
momento  
inolvidable*

*En nuestro puesto solidario de  
“Artesanía” hubo gran variedad de  
productos.*



## APA FINANCIA LOS PREMIOS DEL MES DE MAYO



*Cada ganador recibió una  
Calculadora científica profesional  
y un MP3 integrado en unos  
auriculares sumergibles*

*Organizado por los Seminarios de Ciencias y  
dirigido a alumnos de 3ª de la ESO*

## FERÍA DEL LIBRO DE 2017

*Un año más...*



*Del 22 al 31 de mayo*

# Voluntariado Acción Social Tercer trimestre

Somos Solidarios ... Nuestras iniciativas ayudan..

**1ª CAMPAÑA RECOGIDA Y ENVÍO DE MEDICINAS A VENEZUELA**  
DEL 1 DE JUNIO AL 28 DE JULIO DE 2017

**ORGANIZA:**  
FUNDACIÓN INMACULADA CONCEPCIÓN

**COLABORADORES-RECEPTORES:**  
Alameda Peluqueros (C/ Alameda 14)  
Bar Andara (C/ M<sup>a</sup> de Guzmán 37)  
Barranquitas Brime (M<sup>a</sup> de Guzmán 33)  
Clínica Cardiológica Dr. Luis Calvo Ochoa (C/ Diego de León 35)  
Academia Chirúrgica (M<sup>a</sup> de Guzmán 33)  
Santiago Cruz Clínica (C/ José Julián Estigarribia)  
Farmacia Rosa Félix Vegas (C/ Alameda Calvo 55)  
Caribe Pinar Rodríguez (C/ Pinar 55)

**LISTA DE MEDICAMENTOS MÁS DEMANDADOS:**  
ANALGÉSICOS: Ibumefeno, Difenhidramina, Metoprolol, Naproxeno, Paracetamol, ...  
ANTIHISTAMÍNICOS: Cetirizina, Ebastina, ...  
BRONCODILATADORES: Salbutamol (Ventolin), Salmeterol, Seretide, Albuterol, Symbicort, ...  
ANTICOAGULANTES: Heparina (Liquida), Gabapentina (Neurontin), ...  
PROTECTORES GÁSTRICOS-ESTOMACALES: Omeprazol, Esomeprazol, Ranitidina, Pantoprazol, ...  
CORTICOIDES ORALES: Urbason, Prednisona, Meprednisolona, Deflazacort (Dexamor, Zameno) ...  
ANTIHIBIÉTICOS: Endoprin, Ciprofloxacilo, Valerben, Loporan, Amoxicilina, ...  
ANTIEMÉTICOS, VITAMINAS, MINERALES, OLIGOELEMENTOS: sulfato ferroso, hierro, ácido fólico, ácido ascórbico, suplementos vitamínicos mixtos, ...  
ANTI-DIABÉTICOS ORALES: Metformina (Dianbin), Glibenclamida, Mottformina, ...  
ANTI-DIARRÉICOS: sales de rehidratación oral, sulfasalazina, Fortasec, ...  
ANTI-REGENTES: Aspirina, Adren, ...  
ANTI-BIÓTICOS:

Por cuestiones técnicas no se envían jarabes, líquidos, cremas, aerosoles, etc.

**VOLUNTARIADO**  
**PROYECTO PADRE DAMIÁN**

El día 15 de junio se realizó una actividad de voluntariado en el Hospital Padre Damián de San Juan de los Rios, en el cual se confeccionaron y enviaron a Venezuela paquetes de medicamentos y vendajes.

El día 15 de junio se realizó una actividad de voluntariado en el Hospital Padre Damián de San Juan de los Rios, en el cual se confeccionaron y enviaron a Venezuela paquetes de medicamentos y vendajes.

EN SECRETARÍA DEL  
HASTA 15 DE JUNIO.



Proyecto Padre Damián  
Confección de vendas ...



Recogida de medicamentos ...

Un curso muy solidario

## Mercadillos tercer trimestre

### Mercadillo Feria del Libro

Venta de libros de lectura a 1 euro.

Mercadillo de Libros de Texto para el curso 17-18

- Recogida los días: 21, 22, 23
- Día de Venta anticipada 26
- Días de venta: 27, 28, 29

IMPORTANTE: sólo se recogerán los libros que estén EN BUEN ESTADO y que consideréis que se PUEDEN VOLVER A UTILIZAR. Se podrán comprar libros hasta fin de existencias.

### Mercadillo de Uniformes

Venta de prendas del uniforme a 5€

Durante los meses de junio, julio y septiembre iniciamos la campaña de recogida de uniformes que estén en buen estado.

Éstos son los meses en los que preparamos el nuevo curso y en el mercadillo de uniformes podemos comprar todas las prendas a 5€.



## Actividad de Estudio Dirigido

### ¿EN QUÉ HA CONSISTIDO?

El alumno estudia de forma individual, preparando las tareas y trabajos que le han sido encomendados en clase.

Los alumnos, cuando entran en el Aula, entregan al profesor la agenda escolar y éste distribuye el trabajo individualmente, priorizando las materias. Los alumnos podrán solicitar la ayuda del profesor.



### HORARIO

De 16.45 h. a 18.30 h ESO.

De 17.00 h a 18.30 h Primaria (a partir de 3º).

### ¿CUÁLES HAN SIDO LOS OBJETIVOS?

Enseñar al alumno a organizarse las tareas.

Conseguir su autonomía en el estudio y en la ejecución de las tareas.

Ejercitarlo en el uso de herramientas y técnicas de estudio.

### PRECIO

1 día semana 15€/mes

2 días semana: 30€/mes

3 días semana 40€/mes

4 días semana 50€/mes

El pasado mes de mayo ha finalizado la actividad de “Estudio Dirigido”. Hemos finalizado con éxito y por supuesto continuaremos el curso que viene.

## ESCUELA DE PADRES

Días 26 de abril, 3, 10, 17, 24 y 31 de mayo.

### Programa de Prevención Familiar “+Familia”

Dirección General de Salud Pública. Comunidad de Madrid.



Empezar a prevenir desde que los hijos tienen tres años resulta de vital importancia, pues es el momento en que los padres son la figura de referencia y cuando se pueden asentar unas bases educativas y preventivas eficaces, pues en la etapa pre-adolescente y adolescente el grupo de igual comienza a tener mayor relevancia dejando en paralelo a la familia.

La familia es un pilar clave en cualquier intervención preventiva. Es una institución fundamental en cualquier Sociedad y un espacio socializador incuestionable.

- 1: Factores de Riesgo y de protección familiar;
- 2: Prevención en familia;
- 3: Cómo poner límites y normas;
- 4: Asumiendo responsabilidades y tareas;
- 5: Gestión emociones;
- 6: Ocio y tiempo libre

# INFORMACION APA PARA PADRES

## La Disciplina Positiva en casa

Martin Seligman, padre de la psicología positiva, afirma que se ha extendido en la educación un modelo de falsa autoestima. "Al hacer hincapié en lo que el niño siente, a expensas de lo que hace -aprender, perseverar, superar la frustración y el aburrimiento-, padres y profesores están haciendo a esta generación de niños más vulnerables a la depresión". La auténtica autoestima no evita los obstáculos, se enfrenta a ellos a pesar del esfuerzo. No hay mayor satisfacción que alcanzar por uno mismo una meta.



Cuando decimos marcar límites significa poner normas. Depende de la visión de la vida, los valores y las experiencias de los padres. El primer paso es que estén adaptadas a la edad de los niños y basadas en el beneficio de todos. Hacer reuniones familiares suele ser muy eficaz. Después se señala qué sucederá si no se respetan, lo que es negociable y lo que no. A su vez se garantiza que las reglas se aplicarán con firmeza pero con amabilidad y respeto. Se trata de ser positivo, no permisivo.

**¿Y los incumplimientos?** Ante todo, es tarea de los padres controlar su propia frustración. Cuando se producen situaciones estresantes tendremos a mano herramientas como la respiración o la parada de los pensamientos que aumentan la ira. Una vez sosegados, se ayuda a los hijos a que saquen sus conclusiones. No se adelanta y dé tiempo a sus hijos para que resuelvan sus dificultades, así podrán experimentar sus recursos personales. Para madurar han de compartir sus fracasos. El objetivo no es castigar sino enseñar. La mano dura interrumpe la conducta, la enseñanza ofrece capacidades para toda la vida.

## INFORMACION APA PARA PADRES

### ¿Cómo hablar con tus hijos de atentados terroristas?

*El buen estado de ánimo de los más pequeños es imprescindible para que sus emociones y pensamientos sean positivos. Te contamos lo que debes hacer para ayudarles*

- **Escuchar con atención**

*Los niños están expuestos a las noticias de muchas maneras diferentes, el cómo y dónde lo ven pueden llevarles a preocuparse demasiado. Una conversación con ellos puede ayudar muchísimo. Pon mucha atención a lo que tengan que decir. Si está preocupado asegúrate de escuchar sin juzgar y no rechaces sus inquietudes.*

*"No debes forzarlos a hablar sobre ello si no quieren. Pero debéis estar abiertos y apoyarlos si hacen preguntas o quieren saber más sobre el tema. Los padres deben proporcionar información o respuestas honestas y precisas para ayudar a sus hijos a dar sentido a lo sucedido y aclarar malentendidos. Puedes explicarles que es normal estar tristes y molestos después de tales terribles acontecimientos".*

- **Tranquilizar y consolar**

*En vez de lanzarte a una complicada y alarmante explicación sobre el asunto, tranquilízalo y convéncelo de que ya está seguro, que todo ha terminado y que no viva con miedo.. Es importante mantener las rutinas y actividades diarias para la reducir la sensación de pérdida y la imprevisibilidad",.*

*Asegúrate de que ellos sienten que no tienen nada que ver con lo que ha ocurrido y que siempre pueden hablar contigo.*

INFORMACION APA PARA PADRES

## Aconsejan leer libros de miedo a los niños



Los padres no siempre saben qué es lo mejor para sus hijos y muchas veces su sobreprotección impide que los niños desarrollen ciertas habilidades por sí mismos. En base a esto, los psicólogos han realizado una investigación sobre la importancia de la literatura infantil de miedo en la educación de los más pequeños.

Después de varias investigaciones, han llegado a la conclusión de que este tipo de libros, rechazados por la mayoría de los padres, pueden aportar grandes beneficios. **«El miedo es una respuesta natural y cuando se está leyendo una historia de miedo a un niño, éste es capaz de plantear un debate en el que puede explorar y explicar la forma en la que se siente».**

«Solemos envolver a los niños entre algodones, cuando el riesgo y el miedo son algo que necesitamos durante la infancia». Cuando los niños se sienten asustados leyendo un libro, están aprendiendo a manejar situaciones complejas, lo que les puede ayudar también a la hora de relacionarse con otras personas.

WWW.abc.es.

## TABLON DEL APA

Si quieres dar a conocer tu empresa  
envía tus datos a [secretaría@apaparaissccc.org](mailto:secretaría@apaparaissccc.org)

### Ofertas del trimestre



**Office Visual es un CCCM** (Customer Communication & Marketing Manager) es una herramienta única en el mercado para comunicarse con los clientes, todas las acciones de comunicación que realicen se pueden compartir en las Redes Sociales, Facebook, Twitter, LinkedIn y Google +. entre otras. [mara@officevisual.net](mailto:mara@officevisual.net)

¿Te gusta el mundo de la belleza y quieres pertenecer a una gran Compañía de Alta Cosmética? ¡¡¡LLÁMAME ¡!!! [Arancha Carballeda. 608921867.](tel:608921867)

Se hacen todo tipo de **reformas, rehabilitaciones, ... Patricia Ribó.** Arquitecto. Tel: 656335421 Email: [13972ribo@coam.es](mailto:13972ribo@coam.es)

**DBB Debebé** Gimnasia, ejercicios y actividades para estimular el desarrollo físico e intelectual de los niños de 0 a 9 años. Peña del Oso, 7 (Mirasierra) Tlf: 917340322 [www.debebe.net](http://www.debebe.net)

**La cajita Zapatería infantil y más** Profesor Waksman, 10 Tlf: 914583479 [www.lacajitamadrid.com](http://www.lacajitamadrid.com)

Silvia – Tiendas de ropa de niños **Niñucos**  
(Potosí, 13 – Tel: 91 457 32 85)

Mónica – **El desván de Alejandra** Regalos y complementos.  
Tel: 610 72 79 17/ [eldesvandealejandra@orangemail.es](mailto:eldesvandealejandra@orangemail.es)

## TABLON DEL APA

Susana Elejaga **Restauración de muebles antiguos de madera**  
Tel: 639 17 16 64 / Email: susanaearenas@yahoo.es



Esther Peña Bursón. **Decoradora.**  
Tel: 609 20 46 80. epburson@gmail.com

Lucrecia. Modista. **Trajecitos de niños** Tel: 659996147  
Email: lumarinesp@telefonica.net

Elisabeth San Martín. **Diseñadora gráfica**  
Tel: 619 71 72 27 Email: elism@telefonica.net

María García Mayora. **Recordatorios para la Primera Comunión**  
personalizados, invitaciones de boda, libro de firmas, invitaciones de  
comunión...Tel: 673 96 84 05 / Web: [www.mgmayora.com](http://www.mgmayora.com)

**Arquitecta de interiores - reformas.** M<sup>a</sup> del Mar García-Pagán  
Tlf: 659423481 [margarciapagan@espacios\\_dearquitectura.com](mailto:margarciapagan@espacios_dearquitectura.com)

Susana Martín-Romo Captamos y recuperamos los  
mejores momentos de tu vida en clave  
digital. **Retoque de imagen digital, restauración de fotografía,** diseño  
de álbum fotográfico, edición y montaje de vídeo y diseño gráfico y  
[www.tocayretoca.com](http://www.tocayretoca.com) Tlf: 669001595

**Quick Personal Housing** Buscamos tu casa por ti **Personal Shopper**  
**Inmobiliario** [www.quickpersonalhousing.com](http://www.quickpersonalhousing.com)  
Tel. 656 35 81 81 Ana

**Centro Médico dental. Odontología, cirugía maxilofacial y fisioterapia.**  
10% descuento a familias de la APA.  
C/ Orense, 69. 915670758/915714074  
[www.clinicaorensemadrid.com](http://www.clinicaorensemadrid.com)

## TABLON DEL APA

*Menaje a tres. Catering.* Elena Pernas. Tlf: 639643067



Juana María Grande. *Recordatorios originales para la Primera Comunión* con el retrato de tu hijo pintado a lápiz o sanguina. Tel: 629827881 Email: juana.grande@gmail.com Web: www.cuadrosjmgrande.es

*Trabajos Artesanales Exclusivos:* Siluetas, pizarras, decoración, todo personalizado. Rocío Quintano Fernández y Juan Manuel López Huerta. 625638873, 659998868 www.juanychio.es info@juanychio.es.

*Catering El gusto es mío.* Paloma Paternina. palomapaternina@hotmail.com 670797107

**1709** Jabones, cepillos, colonias y más. Edificio Eurobuilding 1709perfumes@gmail.com

**LUCAS Y MICHI** Bolsos y complementos  
WEB: <http://3cero.com/lucasmichi/>

María Tena. *Grupofinal* (rehabilitaciones, reformas, obras, acondicionamientos de interior)609788777. tena.maria@gmail.com

Charo Alvargonzález.

*Reportajes fotográficos.* Comuniones, bautizos, bodas y cualquier evento.607374606 rosarioalvargonzalez@hotmail.com  
[www.charoalvargonzalezfotografia.blogspot.com.es](http://www.charoalvargonzalezfotografia.blogspot.com.es)

Luis Ramallo Bardají, *Agente Profesional de Mapfre.*  
Presupuestos para seguros de todos los ramos, productos de inversión y jubilación (particulares y empresas), y revisión de los seguros actuales. lramall@mapfre.com Tef. 616 369 237

# IMFORMAPA

*Alumnos de 2º de Bachillerato*

*Empieza un nuevo camino lleno de sorpresas, esperamos que lo aprovechéis y disfrutéis.*



# IMFORMAPA



*¡Os deseamos unas felices  
vacaciones de Verano!*