

Informapa

Nº 28

diciembre de 2018

Hace poco más o menos tres meses, iniciábamos el Primer Trimestre del curso 2018-19, lo hacíamos con confianza en el Colegio y el compromiso de nuestra nueva Junta. Nos hemos atrevido a traernos al Colegio un Planetario para todo Infantil y Primaria, hemos diseñado unas sudaderas SSCC, que hemos regalado a los ganadores de los concursos que organizamos y sorteado entre los participantes del Show de los Talentos.

Todos contribuimos de una forma u otra en la elaboración del boletín trimestral, así que aprovechamos para daros las gracias y deseamos que os guste mucho.

¡FELIZ NAVIDAD PARA TODOS!



Primer trimestre!

En este boletín

Actividades de la APA

- Asamblea Ordinaria
- Actividad del Planetario en el Colegio
- Entrega de premios XX Concurso de dibujo y figuras del Belén
- Venta de sudaderas
- Show de los Talentos
- Campaña de Navidad..
- Información Programa Beda

Información para padres

- Artículos interesantes
- Tablón de Anuncios

Junta Directiva 2018 -19

- *PRESIDENTA: D^a Begoña Lozano López*
- *VICEPRESIDENTA: D^a Elena Lanzaco García*
- *SECRETARIA: D^a Paloma Caballero Núñez*
- *VICESECRETARIO: D Gabriel de Berard Talavera*
- *TESORERA: Mercedes Reig Gastón*
- *VOCAL (2º de Bachillerato) D Víctor Cortizo Rodríguez*
- *VOCAL (1º de Bachillerato) D^a Celia Morales García*
- *VOCAL (4º de ESO) D^a Elena Lanzaco García*
- *VOCAL (3º de ESO) D^a Begoña González Sebastián*
- *VOCAL (2º de ESO)) D^a Elena Belda Arregui*
- *VOCAL (1º de ESO D^a Arancha Carballada Bejarano*
- *VOCAL (6º de Primaria)) D^a Nieves Díez de la Cortina González*
- *VOCAL (5º de Primaria D^a Carlota Gallego Castro*
- *VOCAL (4º de Primaria) D^a María Bielza Lino*
- *VOCAL (3º de Primaria) D^a María Pérez de Miguel*
- *VOCAL (1º de Primaria) D^a Ana González Fernández*
- *VOCAL Ed. Inf. III: D Enrique Grijalba Saenz*
- *VOCAL Ed. Inf. II: D^a María López Solana*
- *VOCAL Ed. Inf I: D^a Estíbaliz Martínez Sánchez*
- *VOCAL 1 no adscrito: D^a Paloma Villanueva López*
- *VOCAL 2 no adscrito: D^a Sabine de Kersauson*
- *VOCAL 3 no adscrito: D^a Begoña de la Mano*
- *VOCAL: D. Luis Gonzalo Francés*



VISITA AL PLANETARIO EN EL COLEGIO

Actividad para todo Infantil y Primaria



Financiado en su totalidad por APA

VISITA AL PLANETARIO EN EL COLEGIO



Todos muy atentos

Exterior



VISITA AL PLANETARIO EN EL COLEGIO



Interior



iiiiiiOoooooooooh!!!!!!



APA ORGANIZA, FINANCIA Y ENTREGA LOS PREMIOS DEL XX CONCURSO DE DIBUJO Y FIGURAS DEL BELÉN



*Cada ganador recibió una
Sudadera Sagrados Corazones*

APA ORGANIZA, FINANCIA Y ENTREGA LOS PREMIOS DEL XX CONCURSO DE DIBUJO Y FIGURAS DEL BELÉN



Cada ganador recibió una Sudadera Sagrados Corazones

APA ORGANIZA, FINANCIA Y ENTREGA LOS PREMIOS DEL XX CONCURSO DE DIBUJO Y FIGURAS DEL BELÉN



¡Fue muy emocionante!

APA, FINANCIA Y ENTREGA LOS PREMIOS DEL SHOW DE LOS TALENTOS



*Se sortearon entre los participantes
15 Sudaderas Sagrados Corazones*

APA, FINANCIÓ Y ENTREGA LOS PREMIOS DEL SHOW DE LOS TALENTOS



Nunca hubo tanta expectación en torno a los regalos



CAMPAÑA DE NAVIDAD

APA Colabora y ayuda en la recogida de productos en beneficio de Horizontes Abiertos-Fundación Padre Garralda, que se encarga de apoyar y promocionar a mujeres con menores a su cargo en situaciones de extrema vulnerabilidad.

GRACIAS A TODOS POR VUESTRA SOLIDARIDAD.



INFORMACIÓN PROGRAMA BEDA

Prize-giving Ceremony

University of Cambridge ESOL Examinations

El 10 de octubre de 2018 se celebró en el Sala Azul del colegio la ceremonia de entrega de diplomas de los exámenes de Cambridge Assessment English - Part of the University of Cambridge, que tuvieron lugar en los meses de mayo y junio de 2018.

En total se presentaron 118 candidatos a los diferentes exámenes que ofrece Cambridge Assessment English - Part of the University of Cambridge.

- C1 Advanced
- B2 First for Schools
- B1 Preliminary for Schools
- A2 Key for Schools
- YLE STARTERS (Cambridge Young Learners English Tests): Pre A1 Starters, A1 Movers and A2 Flyers.

Gracias a todos y enhorabuena.



INFORMACIÓN PROGRAMA BEDA



A2 Ket



B1 Preliminary



Pre A1 starters



INFORMACIÓN PROGRAMA BEDA



A1 Movers



A2 Flyers



- B2 First for Schools



C1 Advanced



CUÉNTAME

No siempre es fácil que tus hijos te cuenten qué tal les ha ido en el colegio. Las preguntas abiertas tienen una difícil respuesta para los niños. En muchas ocasiones nos conformamos con un simple bien, que nos sabe a poco.

Por eso te proponemos 25 formas para averiguar cómo le ha ido a tu hijo en la escuela. Alternativas para saber si hay algo destacado en su día sin preguntar directamente.

¿Qué es lo mejor que te ha pasado hoy?

¿Ha habido algo que te haya hecho sentir m

¿Qué has aprendido nuevo en el cole?

¿Qué comiste hoy en el comedor?

¿Con quién jugaste en el recreo?

¿Qué juego fue el que más te gustó del recreo?

¿Alguien hizo algo muy bueno para ti hoy?

¿Qué es lo que te ha hecho sonreír hoy en la escuela?

¿Has hecho algo bonito por alguno de tus compañeros?

¿Alguien te ha hecho sonreír?

¿Cuál es la mayor tontería que ha pasado hoy en tu clase?

¿Cómo valorarías tu día en clase de 1 a 10 y por qué?

¿Quién te gustaría que fuera tu amigo y aún no lo es?

¿Alguien se ha portado mal hoy contigo?



CUÉNTAME

¿Hubo algo que te hizo reír a carcajadas?

¿Te has sentido triste por algo que dijo o hizo alguien?

¿Qué norma del profesor cambiarías?

¿Cual de tus compañeros te gustaría que fuera tu nuevo profesor?

¿En un apocalipsis zombie, qué profesor se salvaría?

¿Qué has aprendido hoy de tus amigos?

¿Qué regla te ha resultado más difícil de seguir?

¿Qué persona de tu clase es lo opuesto a ti?

¿Qué es lo que más te gusta de tu colegio?

¿Cuándo te has sentido más orgulloso de ti?



Estas preguntas pueden ayudarte a averiguar cómo ha ido el día. No obstante, es bueno que **encuentres el momento adecuado** para hablar con tus hijos. Evita hacerlo justo en el instante en que sale del colegio. Es conveniente que los niños vean que tienes verdadero interés por lo que te van a contar y que no se trata de una pregunta rutinaria. Una buena alternativa es sentarse a merendar con ellos y charlar sobre lo que cada uno ha hecho durante la jornada.

En caso de que sea reacio a contestar a tus preguntas, **no le fuerces**. Hay momentos en que a los niños hay que darles tiempo para comunicarse y la insistencia puede ser contraproducente.

CRISIS DE VALORES

La educación en nuestra sociedad está cambiando y eso se debe en gran medida a que **los valores** actuales son diferentes a los que nos enseñaron. Vivimos en una sociedad en la que prima el éxito fácil y el dinero, **los valores** personales no pueden ir ligados solamente a lo material. Hay muchos padres que han delegado esta responsabilidad en el colegio, lo cual es un error.

Muchas de las cosas que aprenden nuestros hijos son por imitación. Así que observemos qué modelo ofrecemos a nuestros hijos ya que posteriormente lo veremos repetido en ellos. Todo acto tiene unas consecuencias y somos responsables de ellas, no dejemos al azar, al entorno, a la televisión, al colegio... algo tan importante como la educación en valores de nuestros hijos. **“La educación de un hijo empieza 20 años antes de convertirnos en padres”.**

Los valores son fundamentales para desarrollarnos como personas y debemos conseguir que estén en armonía y sean compartidos por todos los miembros de la familia (al menos los que valoramos como más importantes). **Los valores** nos proporcionan saber hacia dónde encaminar nuestras metas y propósitos y reflejan nuestros intereses, nuestros sentimientos y nuestras necesidades, como poco.

Hay diferentes tipos de **valores**, no hay ni buenos ni malos. Cada familia y persona tiene los suyos, lo único importante es saber cuáles son y si están alineados a cómo nos comportamos, que es lo que más valoramos en nosotros y en los demás. Vamos a nombrar dos grupos de **valores** que son los que se relacionan con el artículo, aunque por supuesto hay más como los: valores espirituales, valores morales, valores universales.

Valores personales: son los que consideramos indispensables para construir nuestra vida y estar en armonía con nuestros principios: el éxito, el amor, la aceptación, la salud...

Valores familiares: son los que cada familia valora y establece como bien y mal. Normalmente derivan de las creencias que tenemos los padres y se convertirán en principios y orientaciones con las que guiaremos a nuestros hijos. Estos son los valores de los que hablamos en el artículo y sobre los que debemos reflexionar: la honestidad, la sinceridad, la armonía, la diversión, la constancia...

CRISIS DE VALORES

Acciones que debemos llevar a cabo para trabajar bien los valores en casa: No saber o no tener clara la prioridad respecto a los valores puede dar problemas en la educación de los hijos, si yo valoro como madre “la diversión” y mi pareja valora por encima de todo “el éxito” enfocaremos la educación de manera muy distinta, de ahí el trabajo que debemos hacer como educadores. Lo primero que debemos hacer es hablar con nuestra pareja y comprender la importancia de los valores, a qué valores queremos dar más importancia, entran en conflicto entre ellos o son complementarios, cómo los podemos transmitir a nuestros hijos.

Para poder educar bien a nuestros hijos nos centraremos en tres o cuatro , los que consideremos más importantes y aquí empieza nuestro trabajo. Hablaremos de ellos, enseñaremos dónde se dan, en qué contextos, cómo se consiguen, que satisfacciones nos dan, que obstáculos deberemos vencer...

Vivimos en una sociedad que crea “anti-valores” donde la mentira, la intolerancia, la irresponsabilidad, la deshonestidad son justificados para conseguir por ejemplo valores personales como el éxito, la aceptación, el poder o el reconocimiento. Es muy importante trabajar con los unos y los otros ya que nuestra sociedad muchas veces usa la premisa que: “el fin justifica los medios” y a menudo dicha premisa se nos puede volver en contra.



LA SALUD MENTAL DE NUESTROS HIJOS

Los padres siempre estamos (pre)ocupándonos por la salud física de nuestros hijos y este artículo habla de la salud mental que va muy unida a la emocional. Los pensamientos generan emociones y sentimientos. Si enseñamos a nuestros hijos a amarse, a pensar por sí mismos y a aceptar la diversidad como una oportunidad, estoy convencida que adquirirán recursos que los harán sanos mentalmente.

Por salud mental me refiero a niños que crecerán con anisas de ser independientes, que sabrán cuáles son sus necesidades y conseguirán cubrirlas, que aceptarán las diferentes opiniones sin poner en duda las propias y que conseguirán recibir las críticas con un halo de desafío.

Los humanos somos un todo que se divide en tres partes emoción.



Consejos para trabajar la mente de nuestros niños.

ENTRENO: la mente al igual que el cuerpo necesita entrenamiento para llegar a cambiar, parece que con el cuerpo lo tenemos muy claro, pues apliquemos lo que sabemos a la mente y obtendremos los mismos resultados.

AMOR: para llegar a la felicidad, lo primero que debemos enseñar a nuestros hijos es a amarse a sí mismos y parece que educamos justo al revés ya que hay una creencia falsa anclada en nuestra genética que dice que si te amas a ti mismo por encima de los demás eres un egoísta. Ya va siendo hora que desterremos algunas de estas ideas que nos han acompañado. Para amar a los demás, primero debemos aprender a amarnos a nosotros. Así que no obliguemos a nuestros hijos a compartir los juguetes, debemos enseñarles los beneficios de su acción y que decidan ellos, no digamos frases del tipo: si quieres ser buena persona primero tienes que pensar en los demás... No juguemos al chantaje emocional.

LA SALUD MENTAL DE NUESTROS HIJOS

RESPONSABILIDAD: no les hagamos sentir culpables de sus malas acciones, enseñemos a valorarlas y a analizar los beneficios o perjuicios que consiguen con ellas. Sin hacer nosotros los juicios. Deben aprender que sus acciones están dirigidas por sus pensamientos y que éstas comportan reacciones en los demás. La responsabilidad se debe practicar desde muy temprana edad y para ello, debemos crear pequeñas responsabilidades acordes a la edad del niño.

ACEPTACIÓN: cuando les regañemos nos digamos: “eres malo y mamá no te quiere” o frases por el estilo. Los niños necesitan nuestra aprobación y aceptación para crecer sanos mentalmente. Podemos decir: “esta acción no me parece la mejor, seguro puedes encontrar otra” y busquemos la manera de que se den cuenta que con otro tipo de acción, se sentirían mejor.

JUICIO: enseñemos a que confíen en su propio juicio. Si por ejemplo dicen que se quieren ya vestir solos y cuando salen de la habitación no aprobamos nunca su elección, van a pensar que no lo saben hacer, nos van a preguntar cada vez qué se ponen y así lo único que conseguimos es que para sentirse seguros nos lo pregunten absolutamente todo...

EJEMPLIFICAR: eliminemos las quejas de nuestra vida como padres, si nos pasamos el día quejándonos por todo, nuestros hijos entenderán que no somos felices y por imitación aprenderán a quejarse ellos también. La queja es una de las acciones que más estresa al cerebro, enseñemos a nuestros hijos que hay cosas que no nos gustan y cuando esto ocurre, lo único práctico que podemos hacer es buscar soluciones a aquello que nos perturba.

AFIRMACIÓN: debemos incorporar la afirmación en nuestra vida y esto requiere un trabajo personal. Hay que educar en positivo, esto quiere decir que miremos que tipo de frases usamos más para comunicarnos con nuestros hijos y debemos conseguir que las frases en positivo superen a las negativas y a las interrogativas.

Con estas estrategias (que requieren de tiempo y entrenamiento por nuestra parte) podemos trabajar la mente constructiva y el pensamiento productivo de nuestros hijos .

¡Consigue que su mente trabaje en favor suyo!

TABLON DEL APA

*Si quieres dar a conocer tu empresa
envía tus datos a secretaria@apaparaissccc.org*

Ofertas del trimestre



Office Visual es un CCCM (Customer Communication & Marketing Manager) es una herramienta única en el mercado para comunicarse con los clientes, todas las acciones de comunicación que realicen se pueden compartir en las Redes Sociales, Facebook, Twitter, LinkedIn y Google +. entre otras. mara@officevisual.net

¿Te gusta el mundo de la belleza y quieres pertenecer a una gran Compañía de Alta Cosmética?. ¡¡¡LLAMAME ¡!!! [Arancha Carballeda. 608921867.](tel:608921867)

*Se hacen todo tipo de **reformas, rehabilitaciones, ... Patricia Ribó.**
Arquitecto. Tel: 656335421 Email: 13972ribo@coam.es*

*Silvia – Tiendas de ropa de niños **Niñucos**
(Potosí, 13 – Tel: 91 457 32 85)*

*Mónica - **El desván de Alejandra** Regalos y complementos.
Tel: 610 72 79 17/ eldesvandealejandra@orangemail.es*

*Centro Médico dental. Odontología, cirugía maxilofacial y fisioterapia.
10% descuento a familias de la APA.
C/ Orense, 69. 915670758/915714074
www.clinicaorensemadrid.com*

TABLON DEL APA



Susana Elejaga **Restauración de muebles antiguos de madera**
Tel: 639 17 16 64 / Email: susanaearenas@yahoo.es

Esther Peña Bursón. **Decoradora.**
Tel: 609 20 46 80. epburson@gmail.com

Lucrecia. Modista. **Trajecitos de niños** Tel: 659996147
Email: lumarinesp@telefonica.net

Elisabeth San Martín. **Diseñadora gráfica**
Tel: 619 71 72 27 Email: elism@telefonica.net

María García Mayora. **Recordatorios para la Primera Comunión**
personalizados, invitaciones de boda, libro de firmas, invitaciones de comunión...Tel: 673 96 84 05 / Web: www.mgmayora.com

Arquitecta de interiores - reformas. M^a del Mar García-Pagán
Tlf: 659423481 margarciapagan@espacios_dearquitectura.com

Susana Martín-Romo Captamos y recuperamos los mejores momentos de tu vida en clave digital. **Retoque de imagen digital, restauración de fotografía**, diseño de álbum fotográfico, edición y montaje de vídeo y diseño gráfico y www.tocayretoca.com Tlf: 669001595

Quick Personal Housing Buscamos tu casa por ti **Personal Shopper Inmobiliario** www.quickpersonalhousing.com
Tel. 656 35 81 81 Ana

TABLON DEL APA

Menaje a tres. Catering. Elena Pernas. Tlf: 639643067



Juana María Grande. *Recordatorios originales para la Primera Comunión* con el retrato de tu hijo pintado a lápiz o sanguina. Tel: 629827881 Email: juana.grande@gmail.com Web: www.cuadrosjmgrande.es

Trabajos Artesanales Exclusivos: Siluetas, pizarras, decoración, todo personalizado. Rocío Quintano Fernández y Juan Manuel López Huerta. 625638873, 659998868 www.juanychio.es info@juanychio.es.

Catering El gusto es mío. Paloma Paternina. palomapaternina@hotmail.com 670797107

1709 Jabones, cepillos, colonias y más. Edificio Eurobuilding 1709perfumes@gmail.com

LUCAS Y MICHÍ Bolsos y complementos
WEB: <http://3cero.com/lucasmichi/>

María Tena. *Grupofinal* (rehabilitaciones, reformas, obras, acondicionamientos de interior)609788777. tena.maria@gmail.com

Charo Alvargonzález.
Reportajes fotográficos. Comuniones, bautizos, bodas y cualquier evento.607374606 rosarioalvargonzalez@hotmail.com
www.charoalvargonzalezfotografia.blogspot.com.es

Luis Ramallo Bardají, *Agente Profesional de Mapfre.*
Presupuestos para seguros de todos los ramos, productos de inversión y jubilación (particulares y empresas), y revisión de los seguros actuales. lramall@mapfre.com Tef. 616 369 237

IMFORMAPA



¡FELIZ NAVIDAD!

Visita nuestra web www.apaparaiso.com