

inform apa

Nº 18 junio de 2015



Queridas familias:

Todos tenemos el deseo de comenzar las vacaciones de verano, y este deseo viene cargado de alegría, descanso activo, planes de ocio y ganas de que duren mucho.

Este curso hemos realizado muchas actividades que ya son habituales en nuestra Asociación, hemos buscado nuevos ponentes para la Escuela de padres y nuevas actividades para el verano.

El Aula de estudio comenzó en diciembre y ha dado respuesta a las necesidades de padres y alumnos, y por supuesto continuaremos con ella, el curso que viene.

Nuestra Revista está en el horno y es fruto de la colaboración y el trabajo de todos.

Damos las gracias a todos los que estáis en la Asociación, aportando ideas, trabajo, colaborando en las tareas, a veces ingratas, y a todos los que desde el Colegio estáis cerca de nosotros.

Un curso escolar es largo, aunque el día a día es breve, todavía nos quedan muchas cosas por hacer y mejorar, así que renovaremos fuerzas y en septiembre.....

OS DESEAMOS,

UN FELIZ VERANO .



Escuela de padres

Acciones formativas tercer trimestre



Los riesgos de internet y las nuevas tecnologías

¿Estamos preparados para asesorar a nuestros hijos sobre el uso de Internet?

¿Conocemos cuáles son las infracciones penales como el grooming, sexting o bullying de las que nuestros hijos pueden ser víctimas o autores?

¿Sabemos hasta dónde puede llegar la responsabilidad penal de los menores y la responsabilidad civil de los padres o tutores de un infractor?

Consecuencias que pueden acarrear determinados comportamientos en la red y cómo prevenirlos.

Pautas para adquisición de habilidades y actitudes frente a esos riesgos e información para aprender a identificar y conocer los peligros más frecuentes en los que los menores pueden ser víctimas o autores de infracciones en la Red.

Responsabilidad PENAL de los menores infractores y sobre la extensión responsabilidad Civil derivada de la infracción penal de los Padres o Tutores del menor.



Ponentes:

D. Jesús Pérez Muñoz. Subinspector Cuerpo Nacional Policía.

D^a. Olga Rivilla Márquez, Oficial Cuerpo Nacional de Policía.

D^a. Yolanda Zamora Benito, Policía Cuerpo Nacional Policía.



■ ■ ■ Resumen de actividades financiadas por APA

- Patinetes de tres ruedas para Educación Infantil.
- Los regalos del Show de los Talentos
- Regalos del Concurso de dibujo para toda Primaria
- Regalos del Concurso de Relato para ESO y Bach.
- Las acciones formativas:
 - Taller "Creciendo Felices". Herramientas para padres y madres casi perfectos. Impartido por Marta Pereiro. Psicóloga.
 - Charlas con el Doctor Javier Mediavilla.
 - Cómo hablo con mis hijos. Patricia Morales. Psicóloga.
 - Charlas: Trastornos de la conducta alimentaria".
 - Taller: "Control de estrés/ Auto relajación. Impartido por Luisa Vela.
- Las Biblias para 3º de Primaria
- El libro de la Comunión de 4º de primaria
- La revista de fin de curso
- Un 45% del Aula de estudio.



EL VERANO Y EL REFRANERO

¿Qué dice el **refranero castellano** sobre el verano o estío, la estación más calurosa del año?

Algunas de las frases más curiosas procedentes de la sabiduría popular:



El verano que más dura, buen invierno asegura.

En julio, beber y sudar, y el fresco en balde buscar.

En verano de mucho calor, veranea el riñón.

En verano hasta el más seco suda.

El pan y el niño en verano es frito.

Julio sano, lo mejor del verano.

Paseo de verano, del codo a la mano.

Veraneando, se va el tiempo volando.

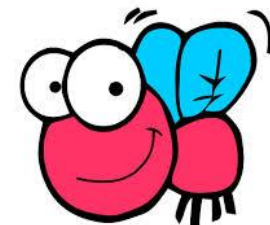
En julio, el mozo en la acequia o en el pozo.

Julio caliente, quema al más valiente.

En julio es gran tabarra, el canto de la cigarra.

Por bestia suele quedar quien en verano quiere caminar.

EL VERANO Y LAS ALERGIAS



Hay cinco tipos de alergia a las que hay que prestar especial atención durante la estación veraniega:

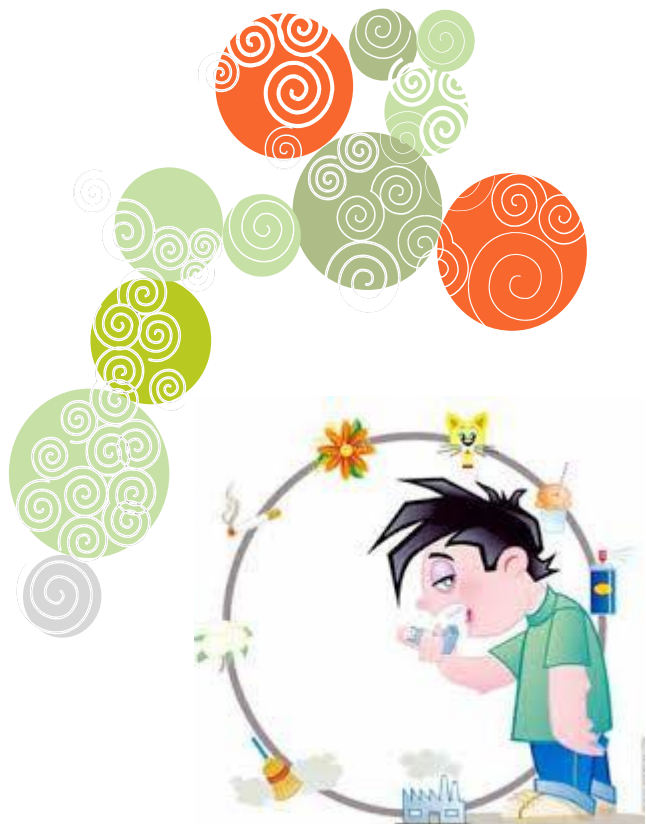
1. A los insectos. Se recomienda tener precaución al consumir refrescos y otras bebidas edulcoradas al aire libre, ya que atraen insectos causantes de picaduras y alergias como las avispas y abejas. Dado que la reacción alérgica a una picadura puede ser mortal, las personas sensibles deben consultar al alergólogo si les convendría llevar consigo epinefrina cuando salen de vacaciones al campo o a la playa.

2. Al cloro. Este producto químico usado en el mantenimiento de las piscinas causa asma en ciertas personas.

3. Al humo de las barbacoas y las hogueras. Que también puede causar un ataque de asma. Las personas sensibles deben colocarse en contra del viento.

4. A los cambios de tiempo. Sobre todo cuando se producen cambios en la dirección en que sopla el viento, que hace circular abundante polen y moho que desencadena reacciones alérgicas.

5. A la fruta. Frutas típicamente veraniegas como los melocotones y el melón pueden generar picor y erupciones en la boca, especialmente en personas que padecen alergia al polen.



EL VERANO Y LAS ACTIVIDADES

Con la llegada del verano, a todos nos apetece salir de casa y aprovechar el buen tiempo. Las actividades al aire libre son una buena opción para divertirse y pasar buenos ratos en compañía de nuestros amigos o familiares.

Una de las mejores opciones que puedes elegir para realizar en verano es salir a acampar al aire libre con tus amigos o familiares. Para ello, deberás tener en cuenta cómo montar una tienda de campaña, así como las medidas de seguridad que deberás tomar antes de acampar.

Si vas a acampar con tus hijos/as pequeños, tendrás que tener en cuenta más cosas, COMO conocer las zonas de acampada libre.

Otra buena opción es organizar una excursión o salida a la montaña, y realizar actividades como el senderismo o la escalada, entre otros. Para ello, debes conocer:

- Cómo equiparse para hacer senderismo
- Cómo preparar mi mochila para una excursión
- Qué comida llevar a una excursión a la montaña
- Cómo organizar una excursión con niños
- Cómo hacer una salida a la montaña con seguridad

En el caso de que hagas una ruta a pie, es probable que en algunos tramos tengas que andar por carreteras transitadas por vehículos, así que no olvides las normas para los peatones en este tipo de vías.



Tanto si vas de acampada como de ruta por la montaña, debes tener presente que ese es el hábitat natural de los animales.

EL VERANO Y LAS ACTIVIDADES II

Pero si eres de aquellos a los que les aterra el campo y la montaña, decántate por disfrutar del verano en la playa, uno de los mejores remedios para combatir el calor. A los niños/as también les encantará, pero recuerda que deberás tomar algunas precauciones para que se trate de una actividad totalmente segura.

Protegerse del sol será una de las primeras cosas que tendréis que hacer, así que no te pierdas este artículo sobre cómo elegir la crema solar. Y si, por más que intentes evitarlo, te acaba picando una medusa, descubre cómo debes actuar para calmar el dolor.

Y si eso de la arena y el agua salada tampoco te convence, no te lo pienses más y tírate de cabeza a la piscina. Una vez más, deberás extremar la seguridad y actuar de la manera correcta, así recuerda algunas precauciones para cuidar a los niños/as en la piscina.

Las bicicletas son un buen aliado para el verano; estés donde estés, podrás disfrutar de un buen paseo en bici. Pero siempre deberás ir bien equipado para evitar cualquier imprevisto o problema.



Hay también muchos otros deportes que son ideales para practicar en verano, especialmente si quieres montar unos equipos para divertirte con tus amigos o familiares. En la playa, en una cancha municipal o en el jardín de tu casa, no importa el lugar, solo el buen rato que pasaréis.

Para aquellos padres y madres que buscan actividades para realizar con sus pequeños/as, aquí va un artículo ideal sobre cómo pasar un fin de semana con niños/as. Encontraréis un montón de opciones divertidas para hacer en familia y divertirlos sin salir de la ciudad. Pero también os damos otras opciones como por ejemplo fabricar una cometa y echarla a volar o realizar manualidades con material reciclado.

Otra actividad distinta que también podéis hacer al aire libre en verano, es salir a ver las estrellas y explicar a vuestros hijos/as cómo se forma el firmamento.

FELIZ VERANO

Julio 2014 en IRLANDA

“Este año”



“Volvemos”

University of Cambridge ESOL Examinations



Flyers



Starters



Starters



Flyers



Starters

University of Cambridge ESOL Examinations FIRST



University of Cambridge ESOL Examinations

KET



University of Cambridge ESOL Examinations

PET



¡Os deseamos mucha suerte!



Curso 2º de Bachillerato. Colegio “Paraíso” Sagrados Corazones

FESTIVAL DE EDUCACIÓN INFANTIL
“Las Juegos Olímpicos”



“A pesar del mal tiempo”



FESTIVAL DE EDUCACIÓN INFANTIL “Las Juegos Olímpicos”

“Qué bien lo pasamos”



FESTIVAL GIMNASIA RÍTMICA



“Un buen trabajo”



“Gracias”

FESTIVAL DE DANZA



“Nuestras artistas”



FESTIVAL DE DANZA



LIBROS DE TEXTO para el curso 2015 -2016 a 1 EURO

LOS LIBROS QUE SE CEDEN A OTROS se entregan
22, 23 y 24 de junio 9h. a 10h.

PARA COMPRAR LIBROS PARA NUESTROS HIJOS
25 y 26 de 9h. a 10.30 y de 15.00h a 16,30h.

IMPORTANTE: sólo se recogerán los libros que estén **EN BUEN ESTADO** y que consideréis que se **PUEDEN VOLVER A UTILIZAR**. Se podrán comprar libros hasta fin de existencias.

Mercadillo de uniformes

Durante los meses de junio, julio y septiembre nos tenemos que acordar de lo importante que es llevar los uniformes, que estén en buen estado y que ya no nos sirvan, a la secretaría de la APA .

Éstos son los meses en los que preparamos el nuevo curso y en el mercadillo de uniformes podemos comprar prendas a precios solidarios.

Son muchas las familias que se benefician de este servicio.



Mercadillo Día del libro a 1 EURO

Éste curso también hemos organizado, aprovechando la semana del día del libro, el mercadillo donde hemos podido adquirir libros por 1 €.



<http://www.pantallasamigas.net>

Promoción del uso seguro y saludable de las nuevas tecnologías. Dispone de videos animados que explican los principales riesgos de los menores en la red.

<http://youtu.be/9T4PbownsiM>:

*Resumen (17 minutos) ponencia **D. Emilio Calatayud, Juez de menores** de Granada, sobre responsabilidad de los menores y su extensión a los Padres*

<http://www.seguridadweb20.es>:

Se explican las implicaciones legales del mal uso de internet.

<http://www.cuidadoconlawebcam.com>:

Citan una serie de buenos usos y de peligros de las webcam.

<http://www.netiquetate.com>:

Citan una serie de normas de netiqueta que son interesantes de conocer.

<http://cuidatuimagenonline.com>:

Juego que trata el uso de datos personales, manejo de la imagen, uso de la Webcams, redes sociales, sexting.

<http://www.protocolo-ciberbullying.com>:

Explica el protocolo de intervención en un caso de ciberacoso.





<http://www.superkidsonline.es>



<http://www.simuladordeprivacidad.com>



www.apaparaissoscc.org

inform **apa**



Si estáis interesados en que incluyamos vuestro contacto en el boletín, por favor, facilitad vuestros datos en la Secretaría de la APA para que aparezcáis en el siguiente Boletín.

¿Te gusta **el mundo de la belleza** y quieres pertenecer a una gran Compañía de Alta Cosmética? ¡¡¡**LLÁMAME** ¡!!! **Arancha Carballada**. 608921867.

Se hacen todo tipo de **reformas, rehabilitaciones**, ... Patricia Ribó. Arquitecto. Tel: 656335421 Email: 13972ribo@coam.es

DBB Debebé Gimnasia, ejercicios y actividades para estimular el desarrollo físico e intelectual de los niños de 0 a 9 años.

Peña del Oso, 7 (Mirasierra)

Tlf: 917340322

www.debebe.net

La cajita Zapatería infantil y más

Profesor Waksman, 10

Tlf: 914583479

www.lacajitamadrid.com



Silvia – Tiendas de ropa de niños

Niñucos (Potosí, 13 – Tel: 91 457 32 85)

Carmen Montero Venta Thermomix

Tel: 655 76 48 61 / Email: cmvillafranca@telefonica.net

Mónica - El desván de Alejandra Regalos y complementos.

Tel: 610 72 79 17/ Email: eldesvandealejandra@orangemail.es

Web: <http://eldesvandealejandra.com>

Susana Elejaga

Restauración de muebles antiguos de madera

Tel: 639 17 16 64 / Email: susanaearenas@yahoo.es



Si estáis interesados en que incluyamos vuestro contacto en el boletín, por favor, facilitad vuestros datos en la Secretaría de la APA para que aparezcáis en el siguiente Boletín.

Esther Peña Bursón. Decoradora.

Tel: 609 20 46 80. epburson@gmail.com

Lucrecia. Modista. Trajecitos de niños

Tel: 659996147

Email: lumarinesp@telefonica.net

Elisabeth San Martín. Diseñadora gráfica

Tel: 619 71 72 27 Email: elism@telefonica.net

María García Mayora. Recordatorios para la Primera Comunión personalizados, invitaciones de boda, libro de firmas, invitaciones de comunión...

Tel: 673 96 84 05 / Web: <http://www.mgmayora.com/>

Arquitecta de interiores - reformas. M^a del Mar García-Pagán

Tlf: 659423481 margarciapagan@espacios_dearquitectura.com

Susana Martín-Romo

Captamos y recuperamos los mejores momentos de tu vida en clave digital. Retoque de imagen digital, restauración de fotografía, diseño de álbum fotográfico, edición y montaje de vídeo y diseño gráfico y web.

<http://tocayretoca.com>

Tlf: 669001595

Quick Personal Housing

Buscamos tu casa por ti

Personal Shopper Inmobiliario

www.quickpersonalhousing.com

Tel. 656 35 81 81 **Ana**

Centro Médico dental. Odontología, cirugía maxilofacial y fisioterapia. 10% descuento a familias de la APA.

C/ Orense, 69.

915670758/915714074 www.clinicaorensemadrid.com



**En nombre de todos los que os
representamos
en la Asociación de Padres:**

¡Feliz Verano!

www.apaparaissoscc.org

Menagé à tres. Catering. Elena Pernas. Tlf: 639643067

Juana María Grande. **Recordatorios originales para la Primera Comunión** con el retrato de tu hijo pintado a lápiz o sanguina.

Tel: 629827881 Email: juana.grande@gmail.com Web: www.cuadrosjmgrande.es

Trabajos Artesanales Exclusivos: Siluetas, pizarras, decoración, todo personalizado. Rocío Quintano Fernández y Juan Manuel López Huerta. 625638873, 659998868 www.juanychio.es
info@juanychio.es.

Catering El gusto es mío. Paloma Paternina. palomapaternina@hotmail.com 670797107

1709

Jabones, cepillos, colonias y más.

C/ Profesor Waksman, 3. tño.: 911730364

1709perfumes@Gmail.com

LUCAS Y MICHÍ

Bolsos y complementos

WEB: <http://3cero.com/lucasymichi/>

María Tena.

Grupofinal (rehabilitaciones, reformas, obras, acondicionamientos de interior)

609788777. tena.maria@gmail.com

Charo Alvargonzález.

Reportajes fotográficos. Comuniones, bautizos, bodas y cualquier evento.

607374606 rosarioalvargonzalez@hotmail.com

www.charoalvargonzalezfotografia.blogspot.com.es

inform apa